

日本人の死因第1位は がんです

日本人の死因第1位が『がん』であり、2人に1人が、がんになるといわれています。

がん検診とは、自覚症状のないうちにがんを見つけようとする検診です。

検診によって早期に発見し、適切な治療を受ければ、治る可能性も高くなります。

そのためには、定期的にがん検診を受けることが大切です。

もしもあのとき、 がん検診を受けていれば

市のがん検診で発見可能ながん
で亡くなられた方が多くいます。
40代での死亡者もあり、年齢を問
わず検診は必要です。

治療技術の進歩で、早期発見・
早期治療による生存率は高くなっ
てきています。胃がんや乳がんを
例にとると、早期発見・早期治療
で5年後の生存率が約99%という
データもあります。

早期発見

適切な治療で

がんを撃退

せっかく受けた検診を ムダにしないで

がん検診の結果、要精密検査の
通知がきたとしても、全ての方が
がんにかかっているという訳では
ありません。「がんの疑いを含め、
異常がありそう」と判断されたこ
うことです。不安な気持ちを抱
えたまま先延ばしにしているのも、
良いことはありません。安心する
ためにも通知等が届いたら、お早
めに医療機関を受診してください。

がんを防ごう

がん発症の原因の中でも『タバ
コと食生活』は大きなポイントで
す。タバコは肺がんや、その他多
くのがんのリスクを高めます。食
塩の摂取量を1日10g未満に心掛
け、野菜や果物をたくさん食べ、
お酒は日本酒なら1日1合までに
しましょう。

胃

40歳～69歳 1,000円
70歳～ 500円

40歳～64歳 200円
65歳～ 無料

バリウムを飲んで、胃のX線撮影をします。

肺

20歳～69歳 1,000円
70歳～ 300円
※2年に1回、女性のみ。

胸部のX線撮影です。結核の検査も兼ねています。

子宮

40歳～ 無料
※過去に肝炎ウイルス検査を
受けたことがない方

医師による内診と綿棒などで細胞を採取し、検査します。

40歳～ 無料
※過去に肝炎ウイルス検査を
受けたことがない方

大腸

40歳～69歳 500円
70歳～ 200円

肛門に、少量の便を2日分採取して提出してください。

乳

40歳～69歳 1,000円
70歳～ 300円
※2年に1回、女性のみ。

乳房をプラスチックの板ではさんで、X線撮影をします。

肝炎

採血による、B型・C型肝炎ウイルス検査。

おわりに

「健診を受けて安心した」「がん検診の後
に精密検査を受けたから今がある」という
方もいます。
大切な人と、共に笑い、感動し、喜び合う
ことができる。そんな当たり前の幸せをこ
れからもずっと。
さあ、受けましょう。健診。

今年12月スタート

大腸がん郵送検診

この検診は郵送で受診者に検査キットを送付し、
返送してもらう検診です。

【対象】40歳以上の県民で、平成25年度に大腸
がん検診を未受診の方

【申込期間】12月16日(月)～2月14日(金)

【申込先】高知県総合保健協会

☎088-832-9691

受診しましょう 市のがん検診

市で実施しているがん検診は、上のと
おりです。保険の種類に関係なく、香
美市民の対象の方であれば受診できま
す。「連絡が来ていない」という方
は、以前に通知止めの希望をされてい
る場合もあります。詳細は健康介護支
援課(☎52-9282)にお問い合わせ
ください。



健診バス